

COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA

Wydział Nauk o Zdrowiu i Kulturze Fizycznej

Kierunek Fizjoterapia

Rok studiów 2

Semestr 4

.....
imię i nazwisko studenta
.....

Numer albumu

KIERUNKOWY PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ

z zakresu

Wakacyjna praktyka z zakresu kinezyterapii

1. Cele praktyki:

- Nabycie umiejętności samodzielnego przygotowania stanowiska do kinezyterapii do wykonywania ćwiczeń leczniczych u pacjentów.
- Nabycie umiejętności samodzielnego przeprowadzania diagnostyki fizjoterapeutycznej u pacjentów, niezbędnej do wykonywania ćwiczeń leczniczych.
- Praktyczne doskonalenie umiejętności planowania i realizowania działań fizjoterapeutycznych u osób z chorobami i dysfunkcjami narządu i układu ruchu, stosownie do stanu klinicznego i funkcjonalnego.
- Nawiązywanie współpracy z interdyscyplinarnym zespołem terapeutycznym

2. Ilość godzin praktyki zawodowej - 300 godzin dydaktycznych

3. Efekty uczenia się:

L.p.	Uzyskany efekt w zakresie:	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji	Data i podpis opiekuna w placówce
WIEDZY				
1	Student zna i rozumie metody oceny stanu układu ruchu człowieka dla wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu oraz dla potrzeb fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu i w chorobach wewnętrznych	F.W3.	Raport	
2	Student zna i rozumie zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem	F.W9.	Raport	

3	Student zna i rozumie rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym	F.W12.	Raport	
4	Student zna i rozumie zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz rolę fizjoterapeuty w propagowaniu zdrowego stylu życia	F.W14.	Raport	
5	Student zna i rozumie podstawowe zagadnienia dotyczące zależności psychosomatycznych i metod z zakresu budowania świadomości ciała	F.W15.	Raport	
6	Student zna i rozumie zadania poszczególnych organów samorządu zawodowego fizjoterapeutów oraz prawa i obowiązki jego członków	F.W16.	Raport	
7	Student zna i rozumie zasady etyki zawodowej fizjoterapeuty	F.W17.	Obserwacja zachowań	
8	Student zna i rozumie zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty	F.W18.	Obserwacja zachowań	
UMIEJĘTNOŚCI				
1	Student potrafi przeprowadzić badania i zinterpretować jego wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych	F.U1.	Sprawdzian praktyczny	
2	Student potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego	F.U2.	Sprawdzian praktyczny	
3	Student potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować programy usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami układu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego oraz celów kompleksowej rehabilitacji	F.U3.	Sprawdzian praktyczny	
4	Student potrafi wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej	F.U4.	Sprawdzian praktyczny	
5	Student potrafi pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną	F.U8.	Aktywność na zajęciach	
6	Student potrafi wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta	F.U9.	Aktywność na zajęciach	
7	Student potrafi inicjować, organizować i realizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności	F.U10.	Sprawdzian praktyczny	

8	Student potrafi określić zakres swoich kompetencji zawodowych i współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych	F.U11.	Aktywność na zajęciach	
9	Student potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność	F.U12.	Sprawdzian praktyczny	
10	Student potrafi przestrzegać praw pacjenta	F. U17.	Aktywność na zajęciach	
KOMPETENCJE SPOŁECZNYCH				
1	Student jest gotów do prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty.	K3.	Obserwacja zachowań	
2	Student jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.	K5.	Obserwacja zachowań	

4. Treści programowe - czynności wykonywane podczas praktyki

Rok 2, semestr 4, (300 godzin dydaktycznych)

- Zapoznanie z programem praktyk oraz organizacją pracy i regulaminem placówki w której student odbywa praktykę. Omówienie zasad BHP i przepisów P/POŻ obowiązujących w danej placówce służby zdrowia, przeprowadzenie szkolenia stanowiskowego. Określenie zasad współpracy z personelem medycznym - z interdyscyplinarnym zespołem terapeutycznym. Omówienie zasad prowadzenia dokumentacji z zakresu kinezyterapii - 20 godzin dydaktycznych
- Badanie podmiotowe i przedmiotowe dla potrzeb kinezyterapii. Przeprowadzanie wywiadu z pacjentem. Badania pacjenta: oglądanie, pomiary orientacyjne, badania niespecyficznego w postaci: oceny bólu, oceny czucia, ocena temperatury, badania palpacyjnego i badania reflektorycznego. Wykonanie pomiarów liniowych kończyn – długości i obwodów, pomiarów zakresu ruchu w stawach obwodowych i w kręgosłupie. Wykonanie oceny siły mięśni testem Lovetta – 30 godzin dydaktycznych

- Wykonanie badania funkcjonalnego kończyn górnych, dolnych i tułowia. Ocena chodu – 30 godzin dydaktycznych
- Praca z pacjentem - obserwacja oraz samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii. Wykonanie: ćwiczeń biernych, czynno- biernych, samowspomaganych, prowadzonych. czynnych w odciążeniu, ćwiczeń czynnych w odciążeniu z oporem – 25 godzin dydaktycznych
- Praca z pacjentem- obserwacja oraz samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii. Wykonanie: ćwiczeń czynnych w odciążeniu, czynnych w odciążeniu z oporem, czynnych wolnych, czynnych z oporem – 25 godzin dydaktycznych
- Praca z pacjentem - obserwacja oraz samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii. Wykonanie: wyciągów redresyjnych, ćwiczeń synergistycznych, ćwiczeń oddechowych, relaksacyjnych – 25 godzin dydaktycznych
- Praca z pacjentem - obserwacja oraz samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii. Wykonanie: ćwiczeń zespołowych, gimnastyki porannej, ogólnokondycyjnych – 25 godzin dydaktycznych
- Praca z pacjentem - obserwacja oraz samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii. Wykonanie: pionizacji, samoobsługi, ćwiczeń reedukacji i nauki chodu – 25 godzin dydaktycznych
- Wyznaczanie celów bliższych i dalszych w programowaniu usprawniania fizjoterapeutycznego - 25 godzin dydaktycznych
- Praca z pacjentem - obserwacja oraz samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii. Wykonanie: poizometrycznej relaksacji mięśni, ćwiczeń opartych o biologiczne sprzężenie zwrotne, ćwiczeń izometrycznych, w otwartych i zamkniętych łańcuch biokinematycznych, kontralateralnych i ipsilateralnych - 25 godzin dydaktycznych
- Praca z pacjentem - obserwacja oraz samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii. Stosowanie wybranych elementów metod kinezyterapeutycznych – 25 godzin dydaktycznych
- Współpraca ze specjalistami w służbie zdrowia, z pacjentem i jego rodziną – 20 godzin dydaktycznych

5. Metody kształcenia:

- Ćwiczenia praktyczne
- Pokaz, praca ze współwiczającym
- Studium przypadku

6. Forma zaliczenia praktyk - zaliczenie na ocenę - skala ocen:

- 5 (bdb)
- 4,5 (db plus)
- 4 (db)
- 3,5 (dst plus)
- 3 (dst)
- 2 (ndst)

7. Kryteria oceny formującej:

- Aktywność na zajęciach
- Sprawdzian praktyczny
- Obserwacja zachowań
- Raport

8. Miejsca realizacji praktyki:

- Sanatoria / uzdrowiska
- zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze i rehabilitacyjne
- oddziały szpitalne
- ośrodki pobytu stałego pacjentów
- gabinety fizjoterapii
- przychodnie fizjoterapeutyczne
- działy fizjoterapii

9. Terminy praktyk - zgodnie z harmonogramem praktyk